



«Les jeunes vont bien», mais il y a des ombres au tableau

SONDAGE Les Suisses de 19 ans se sentent presque aussi bien qu'il y a dix ans, selon l'enquête quadriennale de la Confédération.

Un tableau «très réjouissant»: c'est ce qui ressort de la vaste enquête de plus de dix ans menée auprès de 100'000 jeunes de 19 ans en Suisse. «Leur état d'esprit est resté stable», notent les auteurs de la «Young Adult Survey Switzerland». Toutefois, des résultats laissent apparaître une tendance négative déjà en 2018-2019, avant même que le Covid ne porte un coup à la santé mentale des jeunes. De 2010 à 2019, la part de ceux qui disent avoir eu des pensées



La consommation excessive d'alcool a un peu augmenté en 10 ans.

suicidaires est passée de 11% à 20%; et la proportion de ceux qui ont eu une consommation excessive d'alcool de 10% à 17%. «Une autre tendance in-

quiétante au regard d'un style de vie sain est l'augmentation de la part des jeunes qui n'ont aucune activité sportive», note l'étude. Côté bonnes nouvelles,

le tabagisme recule. Stefan Huber, un des responsables de l'étude, se réjouit déjà de la prochaine salve de ce sondage pour mesurer les effets des bouleversements mondiaux, mais il éprouve aussi un brin d'inquiétude: alors que la pandémie s'estompe, la guerre a pris le relais.

Il n'y a toutefois pas de quoi s'inquiéter. «Trois quarts des jeunes adultes semblent actuellement satisfaits dans la vie», note l'étude. Des différences sont visibles et montrent que les jeunes se sentent mieux avec une formation. Côté valeurs, les idées xénophobes ou homophobes reculent. L'idéalisme monte et le matérialisme baisse. La lecture diminue aussi dans tout le pays. -YANNICK WEBER